石屋工務店 かわら版

第151号

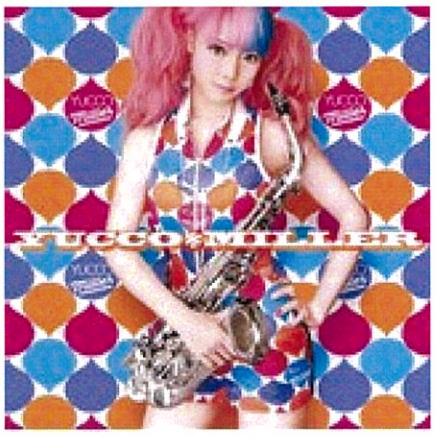
H28年10月20日 発行

石屋工務店 TEL 075 492-1483（シックニ イシヤサン）

京都市北区大宮薬師山東町 47－5　建設業／京都府知事(般-25)第 31625 号　インテリアコーディネーター登録店

粋人 石屋の多趣味人生 その127

ジャズライブ



久しぶりにジャズの生演奏を聞きに行ってきました。場所は祇園切通しに有ります「Pick Up」さんです。ライブハウスも兼ねているバーでオーナーは佐々木慶子さん。高校時代の同級生です。

お酒があまり強くない私は（飲むのは嫌いではありません）あまり祇園界隈に足を延ばす事は有りません。いつもライブの案内をいただくのですがなかなか祇園まで出る気力が無い今日この頃なのです。今回はぜひ行ってみたいと思ったのはサックスの演奏で、それも可愛い女の子が吹くというので興味を持ってしまいました。以前にも誘われて女性のサックス奏者を聞き行った事はあるのですが、うまい素人のレベルで、幻滅した事が何度かあります。今回はキングレコードでCDデビューした彼女ですのでちょっと期待していく事にしたのです。

プレイヤーは「ユッコ・ミラー」ちゃん。独特の雰囲気を持った彼女でした。演奏はメジャーデビューしているだけ有り、鳥肌物の迫力でした。特に余韻の残し方はさすがプロと言える演奏で感激しました。ステージは2回あり、どちらも超満員。伴奏のピアノの人もなかなかの腕でした。ステージの合間に彼女のトークがあるのですが、演奏とかなりのギャップがあるお喋りで、それがまた面白くて楽しませていただきました。容姿は写真のままで、キャリーパミュパミュちゃんのジャズバージョンみたいな派手な衣装と髪の毛でおじさんにはちょっと刺激がきついかなと言ったところです。最近はテレビのオファーも増えているそうで、皆さんも目にされる事があると思います。

帰りに彼女のデビューCDも買って帰り家で聴いたのですが、生の演奏の迫力にははるかに及びません。久しぶりのライブハウスを堪能した夜でした。

石屋　紀次

十歩一グラム!!

太るということを最近は「成長している」と微妙な笑いを取りながらやり過ごしています。仕事でも殆ど歩くことがないのでカロリー消費が本当に少ないと感じています。そんな中、体重が減る時があります。それは休みの日に街中を歩いた時です。どちらかと言うと外出時は過食気味になりますが、体重が減ります。そういう時が歩いた時です。（車移動だけでは減りません）ある時ふと思ったのです。体重が減るときっていつも土日。歩いた時やん～♪と。それで減った体重量と歩いた歩数を比べてみると、大体十歩で一グラム減っています。そりゃそうだよねぇ。歩かんかったら体重も減らんわなぁ。他の運動しているわけじゃないし。それからは十歩歩いて一グラム減ると考えながら歩いています。そして、歩かなかった日、いつもより食べ過ぎた日は「痩せんわな」と言う「諦め」に置き換えています。

石坂　千孝

オレンジ

オレンジという漫画を薦められたので、買って読みました。

2つのクラブを舞台として貧乏クラブの経営問題、弱小クラブへの地方自治体のお荷物としての批判、代表への召集、サポーター問題など、かなりマニアックな題材を取り上げている辺りがかなり先進的です。最後の方には戦力外通告や移籍を示唆する場面もあり、勝負の世界の厳しさというのも感じられる作品でもありました。

薦めてくれた人にこの漫画の感想を伝えました。薦めてくれた漫画とは違う物を買ってしまっていたみたいで、オレンジという他の漫画があるそうです。

高野　圭亮

薙刀 京都大会

先日、薙刀の京都大会が岡崎の旧武徳殿で開催されました。中学三年生、小学四年生、三年生の娘が習っていますが、なかなか普段の練習を見る余裕も無く、送迎のみ・・・大会の日は久々にゆっくり観戦してきました。普段の練習場でもある旧武徳殿は、一八九九年に木造で造営された演舞場で大変趣きがあり、中の空気感もちょっと違います。凛として張り詰めた空気といいますか、気温も低く感じます。歴史のある京都らしい素敵な環境で練習できて、子ども達は幸せだなあと感じつつの観戦。なんだか場所柄上手く見えます。演技と試合の2種の演目があるのですが、長女は中学生の部優勝、小学生の二人は、小学生の部、準優勝と三位に入賞できました。おばあさん世代の方も沢山競技に参加されていてとてもかっこよく、細く長く娘たちも続けてくれたらいいなあと思いました。

岩松　美紀

ジム

一ヶ月前からジムに通い始めました。二十代の頃と同じ運動をしていても三十代になると簡単に引き締まらず。だいぶ前に購入したワンダーコアも今や座椅子がわりに使用しています。夜のランニングも、夏の暑さから逃げていたので一年ほどさぼってしまい。その結果、昨年はけたスカートのファスナーが悲鳴をあげました。「これはいけない！」と最終警告。二十代の頃、ヴィーナスグランプリで一位を頂いた頃の体型まで戻したい！という思いでジム探し。ゴールドジムは器具も沢山あり、施設もキレイで、友達も何人か入っているので資料請求しましたが。通うには少し遠い。ということで近所のジムに。たまにトレーナーをつけて筋トレ。最近慣れてきたので重りも増やしていき少しずつ筋肉を鍛え始めてきた現状です。冬までにそこそこ絞りたいという目標があるので三ヶ月でどこまで変化がでるか。マイペースに無理なく通いたいと思います。

中島　あゆ美