石屋工務店 かわら版

第150号

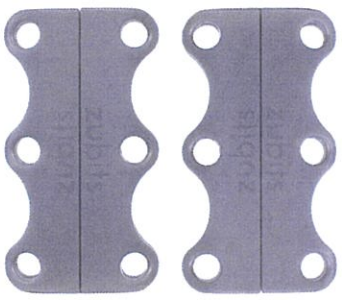
H28年10月5日発行

石屋工務店 TEL 075 492-1483（シックニ イシヤサン）

京都市北区大宮薬師山東町 47－5　建設業／京都府知事(般-25)第31625号　インテリアコーディネーター登録店

粋人 石屋の趣味人生 その126

靴



靴が大好きです。足は一つしかないのにとよく言われるのですが気に入ったデザインの物が有ると衝動買いしてしまいます。そして大切に下駄箱の中にしまい込むのです。

そんな中一大事が起きました。若い頃足はある程度から大きくならないから、良い靴を買って置けば一生物だと言われたので、せっせと靴を貯めてきたのですが、この歳になって足が大きくなってきたのです。そうです。昔の靴が履けなくなったのです。足が大きくなってきたと自覚するようになったのはここ5年くらいでしょうか。20代の頃に買ってシューズキーパーまで買って大切にしていた革底のローファーがきつすぎて履けません。どうも1cmは大きくなったようです。捨てるに捨てきれず今も下駄箱の肥やしになっています。そんな靴が何足有る事やら。

そんな中面白い物を見つけました。ヒモ靴用のアタッチメントです。歳を取るとだんだんと行動範囲が狭くなるのを身に染みて感じます。外出もほとんどが車かバイク、よほど自覚しないと歩く事は有りません。その為最近はローファーなどの靴を履く事が多くなり、ヒモ靴も下駄箱の肥やしになってしまいました。肥満の為体を曲げるのが億劫になったのも原因の一つなのですが。

そこでこのアタッチメントは強力な磁石が中についていて、簡単にヒモ靴を脱ぎ履きできるようになっているのです。さっそくジム用の靴に取り付けてみました。ヒモを張りすぎると強力な磁石も取れてしまいますので、張り加減にちょっとコツがいりますが、わかればなんとも有りません。色も5種類程有りますので、靴の色に合わせて選ぶ事ができます。これで今まで眠っていた靴を引っ張り出して履こうと思っています。これ以上足がでかくなるまでに履きつぶさなきゃ。

石屋　紀次

人生楽ありゃ苦もあるさ

私生活においてトラブルが重なり、少々参っている今日この頃です。人生はどちらかというと嫌なこと・苦しいことのほうが多く感じます。いわゆるストレスは調べてみると、健康に影響を受けると思っている人の死亡率は、43%高まるそうです。また、ストレスでもよいストレスと悪いストレスがあるそうです。よいストレスは人生に喜びを与えてくれますが、悪いストレスは感情が身体にも影響し、集中できなくなったり、体調を崩したりとだんだんと身動きがとれなくなってきます。ストレスは解消できることもありますが、まずは溜めないことが重要です。その方法として、周りの人に頼ること・逆に期待しすぎないことがあります。周りの人に負担を負ってもらう・期待せず、そうならない場合も考えておく、そうすることでストレスが溜まらず、快適な生活が送れるそうですよ。

画像は雨の日とトラブルが続いてた日々からトラブルが終わりを告げそうな快晴の日に撮りました。ああ人生に涙ありですね。

古野　充宏

ルームフレグランス

先日、タレントさんのブログを見ていて、ある記事に目が止まりました。それは、悪い事や嫌な事がある時は、部屋中を隅々まで掃除をし、その後、空気を綺麗にする為にアロマを焚いたりフレグランスキャンドルを点けて悪い気を追い払い、良い気を取り入れるという記事でした。なるほどと、妙に納得し共感した私は直ぐに、フレグランスキャンドルをネットで捜してみました。そしてアンテナにビビッときた、NYのフレグランスブランドのLELABO（ルラボ）と言うメーカーのSANTAL26と言うフレグランスキャンドルを、さっそく購入しました。それは、ジェニファー・ロペスが気に入り、50個もの大量購入をした物だそうで、香りは森林の香りだとの事でした。数日後届いた物は森林の香りと言うより、癖の強いハーブのような香りで、日本人の好みとは少し違う感じでした。期待が膨らんでいただけに少しがっかりしてしまいましたが、すぐに気を取り直し、ジェニファー・ロペスと同じ物が部屋にあるなんて素敵ではないかと自分自身を納得させ、今では置物として飾っています。

山本　夕起子

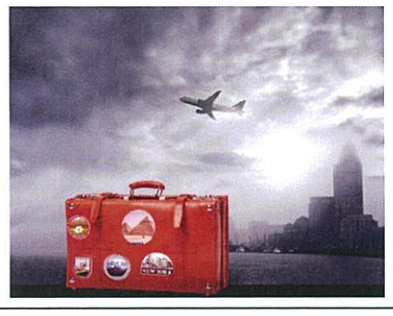
休日

土曜日の夜に釣りに息子と出かけ、早ければ昼の一時には帰ってきます。基本何かしら釣って帰ってきます。豆鯵もあればアオリイカもあり、この間は小さいながらも鮃（ヒラメ）を釣って帰ってきました。活きたまま持って帰り家で〆れば美味しいのが食べられると思って生きたまんまで持って帰ってきますが、そういう気持ちを他所に細君は「家の中が生臭くなるから防波堤で〆て帰ってきて」といいます。眠いのと空腹にて耐えながら息子と二人で台所に立ち、魚を捌いて昼ごはんは釣った魚を肴に一杯。夜ご飯も食べることなく朝まで寝てしまいます。寝貯め食い貯めは出来ないといいますが、一日だけなら前倒し、後回しが出来るようです。釣りで食費を安く上げているのですが、その分交通費が高くつくという若干の矛盾。それでも休日は息子と一緒に釣りに行けることの楽しみもまたよいものだと思っています。

石坂　晴夫

旅行計画

学生生活も残り半年を切りました。今の楽しみは、やはり卒業旅行で、夏休みからお金を貯めるようにがんばっています。卒業までに5回ほど旅行の予定があり、金額的なことも考えて行き先は検討中です。旅行に関しては、私は事前にきっちり計画を立てていくタイプで、どこでいくらお金を使うのか、どこへどういう順番でまわるのか、地図を頭にいれてタイムスケジュールを考えます。心配性なのと、旅行で時間を無駄にしたくないのも正直なところですが、いろいろ調べることで何倍もワクワクして達成感もあります。一緒に行く友達には迷惑がられてないかと気を遣いながらも、今のところ好評です。旅行は大好きな私ですが、ひとつだけ苦手なのものが飛行機です。何度も乗ったことはありますが、手汗は出るし、息はしにくいし、生きた心地がしません。海外旅行では避けられない飛行機…、なんとか克服したいです。



中西　恵梨