石屋工務店 かわら版

第148号

H28年8月27日 発行

石屋工務店 TEL 075 492-1483（シックニ イシヤサン）

京都市北区大宮薬師山東町 47－5　建設業／京都府知事(般-25)第 31625 号　インテリアコーディネーター登録店

料人 石屋のお趣味人生 その124

雨の中のツーリング

今回のお盆休みは急に思い立ち東北へ行ってきました。東北は山形、酒田の方へ足を延ばしました。理由は宿がすぐに取れる事。宿を取ったのは旅行の前日。知り合いの東北出身の人に「東北はお盆でも空いているよ」と言われたのがきっかけでした。

15、16、17の3日間バイクで一っ走りです。前日の天気予報は雨。台風が近づいて来ている事もあり最悪な条件です。車で行く事も考えたのですが、バイクで走るのが一番の目的の為、意を決して出発しました。ルートは自宅から途中越えをして若狭道へ入り北陸道を北へ上がる道です。案の定北陸道へ入るとすぐに雨。山形まではずっと雨でした。こんな時頼りになるのはカッパです。今風に言うとレインウェア。私は9年前にバイクを再開してからずっと南○部品のカッパを愛用しています。これがかなり優れもので水がほとんどはいってきません。それと着やすく脱ぎやすいのもポイントです。お値段も決して高い物では有りません。これで何度も助かっています。バイクの場合、雨にぬれると急激に体温を奪われます。濡れた衣類が風で強制的に気化され熱を奪われます。真夏でもとんでもなく寒くなります。カッパを着ると衣類が濡れる事も無くはじかれるため体温を維持できるのです。

それとヘルメットの進化も凄いです。ヘルメットは今回新しい物に替えました。大事な体を守るものの為、値段を惜しまないようにしています。劇的に変わったのはシールドが曇らなくなった事。シールドが2重になっているのです。窓で言えばペアガラスみたいな物です。前のヘルメットは雨が降るとすぐ曇ってしまい前が全く見えない物でした。外気も取り入れる事が出来、夏でも蒸れなくて済みます。

今回は帰りも雨で最悪のコンデションでしたが無事150kmを走り、帰って来ました。

皆さんも良いカッパとヘルメットが有れば雨のツーリングも大丈夫ですよ。一度試してください。

石屋　紀次

聴竹居

お盆前に大山崎にある聴竹居という古い住宅を見学してきました。聴竹居は昭和3年に作られた環境共生住宅の原点といわれる建物で藤井厚二という大正から昭和にかけて活躍した建築家がその環境共生という実験も兼ねて建てた自邸です。建築的価値を考えれば、一般にあまり知られていないが意外に思えるほどの名所です。どうすごいのかというと日本の気候・風土にあった日本人の身体に適した住宅であるからです。具体的には天井高は当時にしては高い2400㎜を基準としている・バリアフリーである・夏の日差しを入れずに冬の日差しを入れるうよう屋根の軒先の角度が考えてられている・サッシには熱や風を断つよう工夫が凝らされている・椅子は当時に椅子に座るのを慣れない人が椅子の上で正座できるような寸法で作られているなど…一見普通に見えるところで細かい部分も考えて作られています。観察すればするほど、新しい発見があり、何時間でも滞在していたい住宅でした。

古野　充宏

お盆休み

例年のお盆休みは普通に過ごしていましたが、今年は息子と一緒に北陸へ鮎釣りに出掛けました。息子が七十匹くらい釣れるらしいというのでこれは一度。と、思い立ち初心者マークの息子の運転で夜中に出て国道で走ること片道四百キロ。そこそこ大きいという鮎ですが、聞くと釣るとでは大違い。でも毎週釣っている川に比べると少し大きいのは事実でした。富山に住んでいる息子夫婦に「鮎送る」と言っていたのでついでに宅配すれば、向こうは「???」とびっくり。少しは喜んで貰えたと思いつつ、車中で一泊。別の川で鮎を釣り帰宅しました。釣果を見て家内が「これなら食べられるねぇ」と。それまでは小さい鮎だったので食べてはくれなかったのですが、今回は大丈夫でした。いつもと違う川での鮎釣りもこれまた楽しい。今年のお盆休みは結構有意義でした。

石坂　晴夫

今年の大文字

毎年、8月15日は友達が住んでいる松ヶ崎のマンションの屋上から、大文字を鑑賞させてもらっています。毎年楽しみにして、お邪魔させて頂いているのですが、今年の大文字はお昼までの晴天から一変して、とても激しい雨になってしまいました。点火できるのかどうかも心配になるほどの雨粒でしたが、幸い友達のところから一番近くに見える「妙」はいつもよりも火の勢いは小さいながらも、はっきりと見る事が出来ました。でも、豪雨の為にどうしても「大」が見えず、点火出来なかったのかと思っていたのですが、翌日の新聞の写真で、うっすらと「大」の字が見えており、火が付いていた事を知りました。小さい頃から毎年見てきた大文字は、とても大切な行事であり、今年のように「大」の字が見えないのは、天候とは言え、とっても残念でした。

山本　夕起子

岩盤浴

先日、大津市のスパリゾート「あがりゃんせ」へ行きました。館内は飲食店や漫画・テレビを楽しめるリラックススペース、温泉、岩盤浴などがあり、1日たっぷり楽しむことができます。私たちの今回の目的は、岩盤浴。岩盤浴は老廃物や毒素を汗と一緒に排出し、身体を温めることで脂肪を燃焼し代謝を高めてくれるので、より痩せやすい体質に変えてくれる効果があります。さらに、質の良い汗をかき続けることで自律神経の調子を整えて、不眠症や冷え性、神経痛などの改善、他にもむくみや肩こりの解消にも効果があると言われています。私もそんな嬉しい効果に期待しながら、汗をかいて水分補給を繰り返しました。いい汗をかいて、最後は温泉で洗い流し、最高に気持ちよかったです。癒されにきたはずが、汗をかいてすっかり体力は奪われましたが（笑）でも、旅行気分でよいリフレッシュになりました。京都駅から20分ほどでいけるので、月に1回を目標に通いたいです。

中西　恵梨