

石屋工務店 かわら版

第 119 号

H27 年 4 月 21 日 発行

料人 石屋の多趣味人生

その 95



わたしの お気に入り

小さいころから帽子は大好きです。五歳ぐらいの頃の写真を見ますと黒いベレー帽をかぶった私になります。たぶん大人になった気分がいい

格好をしたいと思っていたのだと思いきや、高校に入ってから髪を伸ばしだしますと自然と帽子から遠ざかってしまいました。私の髪の毛は世間で言う猫毛ですぐに形がついてしまいます。帽子を取った時に髪の毛がとんで

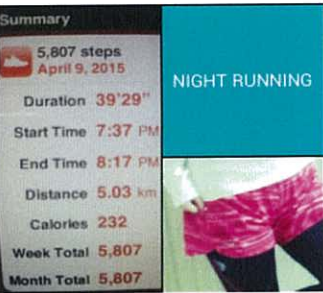
ランニング

春から、夜ランニングを始めました。元々ウォーキングが好きで、出来るだけ歩くようにしています。これは数年前のエステ企画であるヴィーナスグランプリに優勝するための日課から始めたことでした。今も毎日、会社まで片道三十分歩いて通勤した

り、北山から京都駅まで片道九十分を往復しています。ウォーキングは体への負担が少なく、筋肉もつきにくいので程よく引き締められます。今年、京都マラソンが気になり、小学生のとき一年間だけ陸上部だった事を思い出して、走ってみようと思いましたが、昔から走るのには大の苦手ですが、中学生

でバドミントン部に所属してから速くなった程度です。興味が湧けば行動せずにはいられない性格上、形から入り、ランニングウェアを買って揃えました。会社の石坂さんのご自宅まで、片道五キロ、往復十キロ走るのにベストな距離。“ほんまに來れる？”と聞かれ

ましたが、余計に燃えます(笑)大通りは高低差がほとんどなく走りやすいですが、最後のラストスパートが意外と長い。途中で何度も心が折れましたが、完走した時の達成感はとても気持ちいいです。到着すると、焼きたてパンが頂きます。TVを観てくつろぎ、女子トークを



かなり、結局いつも車で送って頂いています。楽しいランニングデビュー。来年の京都マラソンは、出場したいです。

中島 あゆ美

もない事になっていたので帽子をかぶる事が減りました。そのくせバイクに乗るようになったためヘルメットを被るようになってしまいました。そして現在、髪の毛は短い方が手入れも簡単で、薄毛が目立たない為刈り上げる事が多くなりました。そして帽子の復活です。一番の狙いはやはりハゲを隠す事。帽子を被ると十歳は若く見られます。(本人談)その為最近手放せません。それと寒いと言

う事が有ります。特に夏場のクーラーの下では頭が痛くなる事が有ります。そんな時改めて髪の毛が大事だなと思ってしまうんです。

石屋 紀次

最近の出来事

四月のはじめに桜を見に行きました。円山公園や八坂神社へ行きました。売店がたくさん出ていたもので、とりあえず色々食べました。肉や粉物が出ていて三千円くらいになりました。

マクドナルドのバナナシエイクを飲みました。美味しかったです。今は売っていません。今はさくらばシエイクが売っています。バナナシエイクの方が美味しかったです。

最近ストリートフアイターIIをしてみました。昇竜拳が出ませんでした。

高野 圭亮

夜のお楽しみ?

夫には

休みは「疲れてるんやし、しゃくないやん」と昼寝で体力回復している夫に合

わせて家に引きこもりをしています。妙に余った時間でパンを食べたいと言って下さる人にも、調子に乗ってちょこちょこ、簡単に焼いています。スタッフの島さんが、先日パンの香りに釣られてか?約五キロの道のりを食べる為に?一生懸命走ってきてくれました。『今〇〇』の連続で頑張っているのですね

ず家の前でライトを回して出迎えました。息子には「何で走ってんの?」と聞かれ

でバドミントン部に所属してから速くなった程度です。興味が湧けば行動せずにはいられない性格上、形から入り、ランニングウェアを買って揃え

桃の花

鶯が枝にとまっては綺麗な声で鳴き、

桃の花が咲きました。4月も、もう気づけば半ば・・・暖かな春が来たかと思えば、連日の雨で気温も低く、我が家の桃は例年より遅い開花となりました。この辺りは、どこの家にも言ってもいい程、あちらこちらで桃の木が見られます。一本の木ですが、ピンクや白の複数色のプクプクとした花を咲かせ可愛いらしいです。

岩松 美紀

